



# PROJETO PEDAGÓGICO TESSEG SOLUÇÕES

|  |   |
|--|---|
| <b>TÍTULO DO CURSO:</b>                      | Curso Noções Básicas em Primeiros Socorros                                      |
| <b>Responsável pelo Proj. Pedagógico:</b>    | Fabiana Dias - Gestora de RH com especialista em treinamento e desenvolvimento. |
| <b>Responsável pelo conteúdo:</b>            | Abel Bennatto Santos   Bombeiro Civil   IBPC: 412486453                         |
| <b>Responsável técnico pela Capacitação:</b> | Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181        |
| <b>Versão:</b>                               | 1.0 - Composto por 2 paginas  |
| <b>Data da última atualização:</b>           | 30/08/2023  |

## 1. INFORMAÇÕES GERAIS

|  |  |  |                              |
|--|--|--|------------------------------|
| <b>Curso e ou treinamento relacionado:</b>   | Curso Noções Básicas em Primeiros Socorros   |  |                              |
| <b>Referência pedagógica:</b>  | Taxonomia de Bloom, Andragogia, Teoria da Contingência por Reforçamento  |  |                              |
| <b>Tipo de conhecimento (marque um "x" em apenas uma das opções):</b>  | <input checked="" type="checkbox"/>  | Cursos de Segurança e Saúde no Trabalho Conforme Normas Regulamentadoras |                              |
|  |  | Cursos de capacitação continuada   |                              |
| <b>Macroprocesso relacionado:</b>  | Saúde  |  |                              |
| <b>Nível atingido (Marque um "x" nas opções):</b>  |  | Apenas pessoas com envolvimento em atividade relacionadas ao assunto.    |                              |
|  | <input checked="" type="checkbox"/>  | Qualquer pessoal com interesse no assunto                                |                              |
|  |  | Restrito a pessoas qualificadas  |                              |
| <b>Público-alvo: (quem é o público-alvo, quais atividades realiza):</b>  | Aberto a todos os interessados em ingressar nesta área, Estudantes e Profissionais da área de saúde, Brigadistas de empresas, socorristas, profissionais de segurança e saúde no trabalho ou que interajam com o tema.   |  |                              |
| <b>Metodologia (qual o procedimento adotado para a exposição do conteúdo):</b>   | <input checked="" type="checkbox"/>  | EAD (Ensino à Distância online)  | Presencial (aula expositiva) |
|  |  | Blender (parte EAD e presencial)   | Outros                       |
| <b>Avaliação de Aprendizagem (marque um "x" na opção que melhor se adequa ao modelo de avaliação para este curso):</b> | Critério de aprovação: 60% de acertos  |  |                              |
|  | <input checked="" type="checkbox"/>  | Avaliação Final de Aprendizagem (questões objetivas)                     |                              |
|  |  | Entrega de Trabalho (para tutor ou para profissional da empresa)         |                              |
|  | <input checked="" type="checkbox"/>  | Atividade colaborativa (fórum)   |                              |
|  |  | Entrega de Atividade no portal do aluno                                  |                              |
| <b>Instrumentos para Potencialização do Aprendizado:</b>   | Fórum de aprendizagem Material de apoio Aprendizagem interativa Animações e ilustrações, Quizes de fixação do conhecimento.  |  |                              |
| <b>Material Didático:</b>  | Apostilas, Aulas digitais com conteúdos em vídeo e slides interativos.   |  |                              |
| <b>Infraestrutura de apoio e controle:</b>   | Tutoria;<br>Fórum (tira-dúvidas) Fale conosco;<br>WhatsApp do Professor.   |  |                              |
| <b>Objetivo para o negócio:</b>  | Capacitar o aluno na realização de ações emergenciais em caso de acidentes no trabalho ou domésticos.  |  |                              |
| <b>Objetivo geral da Capacitação:</b>  | O curso foi criado com o intuito de capacitar pessoas a prestarem atendimento Pré-Hospitalar de Urgência/Emergência em pessoas vítimas de acidentes leves  |  |                              |
| <b>Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR:</b>             | Evitar/eliminar os riscos inerentes ao local de trabalho;<br>Avaliar com rigor os riscos não anuláveis;<br>Diagnosticar a origem dos fatores de risco e as suas consequências;<br>Combater os riscos na sua origem;<br>Adaptar o trabalho ao homem, e não o inverso. |  |                              |
| <b>Objetivos de aprendizagem (descreva o que o participante estará apto a realizar após o final do curso):</b>         | Após este treinamento o aluno estará apto a:<br>Realizar os primeiros socorros as vítimas de acidentes bem como os procedimentos para remoção de vítima e acionamento dos serviços externos de atendimento a urgência e emergência.                                  |  |                              |
| <b>Pré-requisito (indicar se houver algum curso pré-requisito a este):</b>   | Aluno alfabetizado com conhecimento mínimo em navegação de informática.  |  |                              |
| <b>Carga Horária:</b>  | Formação 8h - Reciclagem 8h  |  |                              |
| <b>Estimativa de Tempo Mínimo de Dedicção Diária:</b>  | 15 minutos no mínimo   |  |                              |
| <b>Prazo Máximo de Conclusão da Capacitação:</b>   | 165 dias   |  |                              |

**TREINAMENTO TEÓRICO**

| Módulo  | Objetivos  | Conteúdo Programático   | Estratégias Pedagógicas da Capacitação (Objeto de Aprendizagem)                          |
|---|--|---|--|
| Corresponde a uma parte do curso, que possui conteúdos relacionados entre si. | São comportamentos ou habilidades que o participante deve estar apto a realizar após a unidade).   | Assuntos que serão abordados no capítulo para auxiliar o participante a atingir os objetivos (comportamentos).  | Recursos utilizados para disponibilizar o conteúdo programático                          |
| Abertura  | Ambientação  | Abertura, Capa, Objetivos Gerais do Treinamento   | Curso Online   |
| Unidade 1   | Identificar e localizar os órgãos no corpo humano;<br>Conhecer os sistemas corporais;<br>Reportar lesões utilizando linguagem técnica adequada.                | Objetivos;<br>Noções Básicas de Anatomia e Fisiologia Humana<br>Na identificação e localização dos órgãos;<br>Na identificação e localização dos sistemas corporais, com ênfase nos sistemas Respiratório e circulatório;<br>No uso da linguagem técnica adequada   | Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;<br>Fórum<br>Tutoria Online |
| Unidade 2   | Realizar a Avaliação Geral do paciente;<br>Diferenciar Avaliação Dirigida para trauma de Avaliação Dirigida para emergência médica;<br>Aferir sinais vitais.   | Avaliação Geral<br>Citar as fases da Avaliação Geral num paciente;<br>Diferenciar as avaliações dirigidas: Trauma x Emergência Médica;<br>Observar sinais vitais num paciente;<br>Demonstrar, através de uma simulação, a sequência correta de todos os passos da avaliação geral de um paciente.                                     | Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;<br>Fórum<br>Tutoria Online |
| Unidade 3   | Identificar e socorrer casos de obstrução das vias aéreas;<br>Identificar e socorrer casos de parada respiratória;<br>Realizar a Ressuscitação cardiopulmonar. | Parada Respiratória parada cardíaca<br>Identificar e desobstruir casos de obstrução das vias aéreas;<br>Identificar e socorrer casos de parada respiratória em adultos, crianças e lactentes;<br>Realizar a RCP em adultos crianças e lactentes;<br>Realizar a RCP com auxílio de mais um Socorrista em adultos crianças e lactentes; | Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;<br>Fórum<br>Tutoria Online |
| Unidade 4   | Identificar sinais de hemorragia;<br>Agir para controlar hemorragias externas;<br>Tratar choque hipovolêmico e choque anafilático.                             | Hemorragias e estado de Choque<br>Enumerar sinais e sintomas de hemorragia;<br>Realizar técnicas de controle de hemorragias externa e interna;<br>Identificar tipos de Estado de Choque e realizar técnicas de tratamento p/ Choque Anafilático e Hemorrágico.  | Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;<br>Fórum<br>Tutoria Online |

**TREINAMENTO PRÁTICO** : Quando o curso for realizado por brigadistas ou profissionais corporativo é sugerido que seja realizado na empresa os simulados para situações de emergência.