



# PROJETO PEDAGÓGICO TESSEG SOLUÇÕES

TÍTULO DO CURSO:	Treinamento NR12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos (Geral)		
Responsável pelo Proj. Pedagógico:	Fabiana Dias - Gestora de RH com especialista em treinamento e desenvolvimento.		
Responsável pelo conteúdo:	Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181		
Responsável técnico pela capacitação:	Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181		
Versão:	1.0 - Composto por 2 paginas		
Data da última atualização:	12/10/2025		
1. INFORMAÇÕES GERAIS			
Curso e ou treinamento relacionado:	NR12: Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos (Geral).		
Referência pedagógica:	Design Instrucional, Taxonomia de Bloom, Andragogia, Teoria da Contingência por Reforçamento		
Tipo de conhecimento (marque um "x" em apenas uma das opções):	<input checked="" type="checkbox"/>	Cursos de Segurança e Saúde no Trabalho Conforme Normas Regulamentadoras	
		Cursos de capacitação continuada	
Macroprocesso relacionado:	Segurança no Trabalho		
Nível atingido (Marque um "x" nas opções):		Apenas pessoas com envolvimento em atividade relacionadas ao assunto.	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Qualquer pessoal com interesse no assunto	
		Restrito a pessoas qualificadas	
Público-alvo: (quem é o público-alvo, quais atividades realiza):	Todos os trabalhadores envolvidos na operação, manutenção, inspeção ou intervenção de máquinas e equipamentos, com exceção àqueles movidos por força humana ou animal e classificados como eletrodomésticos. Nesses se enquadram: - Operadores de Máquinas industriais; - Operadores de Máquinas auto propelidas; - Técnicos de Manutenção; - Engenheiros; - Técnicos e Engenheiros de Segurança do Trabalho.		
Metodologia (qual o procedimento adotado para a exposição do conteúdo):	<input checked="" type="checkbox"/>	EAD (Ensino à Distância online)	<input type="checkbox"/> Presencial (aula expositiva)
	<input checked="" type="checkbox"/>	Blender (parte EAD e presencial)	<input type="checkbox"/> Outros
Avaliação de Aprendizagem (marque um "x" na opção que melhor se adequa ao modelo de avaliação para este curso):	Critério de aprovação: 60% de acertos		
	<input checked="" type="checkbox"/>	Avaliação Final de Aprendizagem (questões objetivas)	
		Entrega de Trabalho (para tutor ou para profissional da empresa)	
	<input checked="" type="checkbox"/>	Atividade colaborativa (fórum)	
		Entrega de Atividade no portal do aluno	
Instrumentos para Potencialização do Aprendizado:	Fórum de aprendizagem Material de apoio Aprendizagem interativa Animações e ilustrações, Quizes de fixação do conhecimento.		
Material Didático:	Apostilas, Aulas digitais com conteúdos em vídeo e slides interativos.		
Infraestrutura de apoio e controle:	Tutoria; Fórum (tira-dúvidas) Fale conosco; WhatsApp do Professor.		
Objetivo para o negócio:	Minimizar as perdas Otimizar os indicadores de afastamento. Minimizar os acidentes e incidentes na empresa		
Objetivo geral da Capacitação:	A Capacitação em que se aplica a NR12 tem como objetivo garantir a segurança dos trabalhadores envolvidos no manuseio de máquinas e equipamentos.		
Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR:	Evitar/eliminar os riscos inerentes ao local de trabalho; • Avaliar com rigor os riscos não anuláveis; • Diagnosticar a origem dos fatores de risco e as suas consequências; • Combater os riscos na sua origem; • Adaptar o trabalho ao homem, e não o inverso.		
Objetivos de aprendizagem (descreva o que o participante estará apto a realizar após o final do curso):	Após este curso o aluno estará apto a: • Aplicar os princípios gerais da NR 12. • Descrever e identificar os riscos associados à máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles. • Reconhecer o funcionamento das proteções, como e porque devem ser usadas. • Identificar como, em que circunstâncias e por quem, pode ser removida uma proteção. • Apontar o que fazer se uma proteção for danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada. • Identificar os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento. • Adotar métodos de trabalho seguro no eu dia a dia. • Reconhecer os princípios para emissão do documento de Permissão de Trabalho (PT). • Identificar os sistemas de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.		
Pré-requisito (indicar se houver algum curso pré-requisito a este):	Aluno alfabetizado com conhecimento mínimo em navegação de informática.		
Carga Horária:	Formação 8h - Reciclagem 8h		
Estimativa de Tempo Mínimo de Dedicação Diária:	15 minutos no mínimo		
Prazo Máximo de Conclusão da Capacitação:	165 dias		

TREINAMENTO TEÓRICO			
Módulo	Objetivos	Conteúdo Programático	Estratégias Pedagógicas da Capacitação (Objeto de Aprendizagem)
Corresponde a uma parte do curso, que possui conteúdos relacionados entre si.	São comportamentos ou habilidades que o participante deve estar apto a realizar após a unidade).	Assuntos que serão abordados no capítulo para auxiliar o participante a atingir os objetivos (comportamentos).	Recursos utilizados para disponibilizar o conteúdo programático
Abertura	Ambientação	Abertura, Capa, Objetivos Gerais do Treinamento	Curso Online
Unidade 1: NR-12 Segurança no Trabalho com Máquinas e Equipamentos	Ao final desta unidade o aluno estará apto a: - Aplicar os princípios gerais da NR 12. - Identificar os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento - Descrever e identificar os riscos associados à cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles.	Introdução a NR-12 Regras para capacitação dos trabalhadores Competências do empregador e do trabalhador Riscos associados as máquinas e equipamentos Principais Riscos associados as máquinas e equipamentos Riscos adicionais associados as máquinas e equipamentos Causas de acidentes em máquinas e equipamentos Partes do corpo mais afetadas nos acidentes com máquinas e equipamentos Os princípios de segurança na utilização de máquinas ou equipamentos Funcionamento das proteções, como e por que devem ser usadas Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem Procedimento para retirada de proteções Ações recomendadas quando identificar um problema com uma proteção Método de trabalho seguro	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; - Fórum - Tutoria Online
Unidade 2: Estudos da Análise Preliminar de Riscos e Permissão de Trabalho	Capacitar o aluno para emissão correta da análise de risco e permissão de trabalho.	Análise Preliminar de Riscos – Introdução Estudos da Metodologia para confecção da APR O que é a Permissão para Trabalho – PT Procedimento para emissão da Permissão para Trabalho Validação da PT Preenchimento da PT	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online
Unidade 3: Bloqueio e Etiquetagem de Energias Perigosas - LOTO	Capacitar o aluno para aplicação correta dos bloqueios de energia perigosas	Introdução ao bloqueio e etiquetagem de energias perigosas Tipos de energias Programa de controle de energias perigosas Instrução de trabalho para o bloqueios de energias Dispositivos para o bloqueios de energias elétrica Passo a passo para o bloqueio de energias perigosas Passo a passo para a remoção do bloqueio de energias perigosas	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online
Etapa Prática Presencial	Realizar o acompanhamento das máquinas e equipamentos do processo	Funcionamento das proteções de segurança; - Riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes; - Método de Trabalho seguro - Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção. - Carga horária 02 Horas - Revisão da Unidade	Treinamento presencial
<p><b>TREINAMENTO PRÁTICO:</b> Responsabilidade pela Realização do Conteúdo Prático</p> <p>O conteúdo apresentado neste curso contempla exclusivamente a etapa teórica de capacitação, sendo que a execução das atividades práticas é de responsabilidade integral da empresa contratante e/ou responsável pela admissão do trabalhador.</p> <p>A empresa deverá garantir que o trabalhador realize o treinamento prático supervisionado, conforme exigências legais e procedimentos internos de segurança aplicáveis à função que será exercida.</p> <p>Ressalta-se que o trabalhador somente poderá iniciar ou desempenhar suas atividades laborais após a devida comprovação da realização do conteúdo prático, assegurando que esteja apto e preparado para executar suas atribuições de forma segura.</p> <p>A Tesseg limita-se ao fornecimento do conteúdo teórico e não se responsabiliza por quaisquer ocorrências, acidentes ou incidentes decorrentes da ausência, inadequação ou não aplicação do treinamento prático, bem como por falhas na adoção de medidas seguras durante a execução das atividades no ambiente de trabalho.</p>			