



# PROJETO PEDAGÓGICO TESSEG SOLUÇÕES

<b>TÍTULO DO CURSO:</b>	Treinamento NR12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos (Geral)				
<b>Responsável pelo Proj. Pedagógico:</b>	Fabiana Dias - Gestora de RH com especialista em treinamento e desenvolvimento.				
<b>Responsável pelo conteúdo:</b>	Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181				
<b>Responsável técnico pela capacitação:</b>	Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181				
<b>Versão:</b>	1.0 - Composto por 2 paginas				
<b>Data da última atualização:</b>	12/10/2025				
<b>1. INFORMAÇÕES GERAIS</b>					
<b>Curso e ou treinamento relacionado:</b>	NR12: Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos (Geral).				
<b>Referência pedagógica:</b>	Design Instrucional, Taxonomia de Bloom, Andragogia, Teoria da Contingência por Reforço				
<b>Tipo de conhecimento (marque um "x" em apenas uma das opções):</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	Cursos de Segurança e Saúde no Trabalho Conforme Normas Regulamentadoras			
	<input type="checkbox"/>	Cursos de capacitação continuada			
<b>Macroprocesso relacionado:</b>	Segurança no Trabalho				
	<input type="checkbox"/>	Apenas pessoas com envolvimento em atividade relacionadas ao assunto.			
<b>Nível atingido (Marque um "x" nas opções):</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	Qualquer pessoal com interesse no assunto			
	<input type="checkbox"/>	Restrito a pessoas qualificadas			
<b>Público-alvo: (quem é o público-alvo, quais atividades realiza):</b>	Todos os trabalhadores envolvidos na operação, manutenção, inspeção ou intervenção de máquinas e equipamentos, com exceção àqueles movidos por força humana ou animal e classificados como eletrodomésticos. Nesses se enquadram: - Operadores de Máquinas industriais; - Operadores de Máquinas auto propelidas; - Técnicos de Manutenção; - Engenheiros; - Técnicos e Engenheiros de Segurança do Trabalho.				
<b>Metodologia (qual o procedimento adotado para a exposição do conteúdo):</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	EAD (Ensino à Distância online)	Presencial (aula expositiva)		
	<input checked="" type="checkbox"/>	Blender (parte EAD e presencial)	Outros		
	Critério de aprovação: 60% de acertos				
<b>Avaliação de Aprendizagem (marque um "x" na opção que melhor se adequa ao modelo de avaliação para este curso):</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	Avaliação Final de Aprendizagem (questões objetivas)			
	<input type="checkbox"/>	Entrega de Trabalho (para tutor ou para profissional da empresa)			
	<input checked="" type="checkbox"/>	Atividade colaborativa (fórum)			
	<input type="checkbox"/>	Entrega de Atividade no portal do aluno			
<b>Instrumentos para Potencialização do Aprendizado:</b>	Fórum de aprendizagem Material de apoio Aprendizagem interativa Animações e ilustrações, Quizes de fixação do conhecimento.				
<b>Material Didático:</b>	Apostilas, Aulas digitais com conteúdos em vídeo e slides interativos.				
<b>Infraestrutura de apoio e controle:</b>	Tutoria; Fórum (tira-dúvidas) Fale conosco; WhatsApp do Professor.				
<b>Objetivo para o negócio:</b>	Minimizar as perdas Otimizar os indicadores de afastamento. Minimizar os acidentes e incidentes na empresa				
<b>Objetivo geral da Capacitação:</b>	A Capacitação em que se aplica a NR12 tem como objetivo garantir a segurança dos trabalhadores envolvidos no manuseio de máquinas e equipamentos.				
<b>Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR:</b>	Evitar/eliminar os riscos inerentes ao local de trabalho; • Avaliar com rigor os riscos não anuláveis; • Diagnosticar a origem dos fatores de risco e as suas consequências; • Combater os riscos na sua origem; • Adaptar o trabalho ao homem, e não o inverso.				
<b>Objetivos de aprendizagem (descreva o que o participante estará apto a realizar após o final do curso):</b>	Após este curso o aluno estará apto a: • Aplicar os princípios gerais da NR 12; • Descrever e identificar os riscos associados à máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles. • Reconhecer o funcionamento das proteções, como e porque devem ser usadas. • Identificar como, em que circunstâncias e por quem, pode ser removida uma proteção. • Apontar o que fazer se uma proteção for danificada ou se perdeu sua função, deixando de garantir uma segurança adequada. • Identificar os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento. • Adotar métodos de trabalho seguro no eu dia a dia. • Reconhecer os princípios para emissão do documento de Permissão de Trabalho (PT). • Identificar os sistemas de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção.				
<b>Pré-requisito (indicar se houver algum curso pré-requisito a este):</b>	Aluno alfabetizado com conhecimento mínimo em navegação de informática.				
<b>Carga Horária:</b>	Formação 8h - Reciclagem 8h				
<b>Estimativa de Tempo Mínimo de Dedicação Diária:</b>	15 minutos no mínimo				
<b>Prazo Máximo de Conclusão da Capacitação:</b>	165 dias				

TREINAMENTO TEÓRICO			
Módulo	Objetivos	Conteúdo Programático	Estratégias Pedagógicas da Capacitação (Objeto de Aprendizagem)
Corresponde a uma parte do curso, que possui conteúdos relacionados entre si.	São comportamentos ou habilidades que o participante deve estar apto a realizar após a unidade).	Assuntos que serão abordados no capítulo para auxiliar o participante a atingir os objetivos (comportamentos).	Recursos utilizados para disponibilizar o conteúdo programático
Abertura	Ambientação	Abertura, Capa, Objetivos Gerais do Treinamento	Curso Online
Unidade 1: NR-12 Segurança no Trabalho com Máquinas e Equipamentos	<p>Ao final desta unidade o aluno estará apto a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aplicar os princípios gerais da NR 12.</li> <li>- Identificar os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento</li> <li>- Descrever e identificar os riscos associados à cada máquina e equipamento e as proteções específicas contra cada um deles.</li> </ul>	<p>Introdução a NR-12 Regras para capacitação dos trabalhadores Competências do empregador e do trabalhador Riscos associados as máquinas e equipamentos Principais Riscos associados as máquinas e equipamentos Riscos adicionais associados as máquinas e equipamentos Causas de acidentes em máquinas e equipamentos Partes do corpo mais afetadas nos acidentes com máquinas e equipamentos Os princípios de segurança na utilização de máquinas ou equipamentos Funcionamento das proteções, como e por que devem ser usadas Como e em que circunstâncias uma proteção pode ser removida, e por quem Procedimento para retirada de proteções Ações recomendadas quando identificar um problema com uma proteção Método de trabalho seguro</p>	<p>Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fórum</li> <li>- Tutoria Online</li> </ul>
Unidade 2: Estudos da Análise Preliminar de Riscos e Permissão de Trabalho	Capacitar o aluno para emissão correta da análise de risco e permissão de trabalho.	<p>Análise Preliminar de Riscos – Introdução Estudos da Metodologia para confecção da APR O que é a Permissão para Trabalho – PT Procedimento para emissão da Permissão para Trabalho Validação da PT Preenchimento da PT</p>	<p>Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fórum</li> <li>- Tutoria Online</li> </ul>
Unidade 3: Bloqueio e Etiquetagem de Energias Perigosas - LOTO	Capacitar o aluno para aplicação correta dos bloqueios de energia perigosas	<p>Introdução ao bloqueio e etiquetagem de energias perigosas Tipos de energias Programa de controle de energias perigosas Instrução de trabalho para o bloqueio de energias Dispositivos para o bloqueio de energias elétrica Passo a passo para o bloqueio de energias perigosas Passo a passo para a remoção do bloqueio de energias perigosas</p>	<p>Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fórum</li> <li>- Tutoria Online</li> </ul>
Etapa Prática Presencial	Realizar o acompanhamento das máquinas e equipamentos do processo	<p>Funcionamento das proteções de segurança; - Riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes; - Método de Trabalho seguro - Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção, limpeza, lubrificação e manutenção. - Carga horária 02 Horas - Revisão da Unidade</p>	Treinamento presencial
TREINAMENTO PRÁTICO: Responsabilidade pela Realização do Conteúdo Prático			
<p>O conteúdo apresentado neste curso contempla exclusivamente a etapa teórica de capacitação, sendo que a execução das atividades práticas é de responsabilidade integral da empresa contratante e/ou responsável pela admissão do trabalhador.</p> <p>A empresa deverá garantir que o trabalhador realize o treinamento prático supervisionado, conforme exigências legais e procedimentos internos de segurança aplicáveis à função que será exercida.</p> <p>Ressalta-se que o trabalhador somente poderá iniciar ou desempenhar suas atividades laborais após a devida comprovação da realização do conteúdo prático, assegurando que esteja apto e preparado para executar suas atribuições de forma segura.</p> <p>A Tesseg limita-se ao fornecimento do conteúdo teórico e não se responsabiliza por quaisquer ocorrências, acidentes ou incidentes decorrentes da ausência, inadequação ou não aplicação do treinamento prático, bem como por falhas na adoção de medidas seguras durante a execução das atividades no ambiente de trabalho.</p>			