

 PROJETO PEDAGÓGICO TESSEG SOLUÇÕES	
TÍTULO DO CURSO:	NR10 Segurança Elétrica Básico
Responsável pelo Proj. Pedagógico:	Fabiana Dias - Gestora de RH com especialista em treinamento e desenvolvimento.
Responsáveis pelo conteúdo:	Rogério Axevedo de Souza, Eng. Eletricista e de Seg. do Trabalho Registro CREA-SP: 0641699811 Abel Bennatto Santos, Bombeiro Civil, IBPC: 412486453 Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181
Responsável técnico pela capacitação:	Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181
Versão:	1.0 - Composto por 2 paginas
Data da última atualização:	04/11/2019
1. INFORMAÇÕES GERAIS	
Curso e ou treinamento relacionado:	NR10 Segurança Elétrica Básico - Formação e Reciclagem
Referência pedagógica:	Design Instrucional, Taxonomia de Bloom, Andragogia, Teoria da Contingência por Reforçamento
Tipo de conhecimento (marque um "x" em apenas uma das opções):	<input checked="" type="checkbox"/> Cursos de Segurança e Saúde no Trabalho Conforme Normas Regulamentadoras <input type="checkbox"/> Cursos de capacitação continuada
Macroprocesso relacionado:	Segurança no Trabalho
Nível atingido (Marque um "x" nas opções):	<input type="checkbox"/> Apenas pessoas com envolvimento em atividade relacionadas ao assunto. <input checked="" type="checkbox"/> Qualquer pessoal com interesse no assunto <input type="checkbox"/> Restrito a pessoas qualificadas
Público-alvo: (quem é o público-alvo, quais atividades realiza):	O treinamento NR-10 de Segurança Elétrica é obrigatório para pessoas que trabalhem em instalações elétricas e/ou realizem serviços que envolvam eletricidade.
Metodologia (qual o procedimento adotado para a exposição do conteúdo):	<input checked="" type="checkbox"/> EAD (Ensino à Distância online) Presencial (aula expositiva) <input checked="" type="checkbox"/> Blender (parte EAD e presencial) Outros
 Avaliação de Aprendizagem (marque um "x" na opção que melhor se adequa ao modelo de avaliação para este curso):	Critério de aprovação: 60% de acertos <input checked="" type="checkbox"/> Avaliação Final de Aprendizagem (questões objetivas) <input type="checkbox"/> Entrega de Trabalho (para tutor ou para profissional da empresa) <input checked="" type="checkbox"/> Atividade colaborativa (fórum) <input type="checkbox"/> Entrega de Atividade no portal do aluno
Instrumentos para Potencialização do Aprendizado:	Fórum de aprendizagem Material de apoio Aprendizagem interativa Animações e ilustrações, Quizes de fixação do conhecimento.
Material Didático:	Apostilas, Aulas digitais com conteúdos em vídeo e slides interativos.
Infraestrutura de apoio e controle:	Tutoria; Fórum (tira-dúvidas) Fale conosco; WhatsApp do Professor.
Objetivo para o negócio:	Minimizar as perdas Otimizar os indicadores de afastamento. Minimizar os acidentes e incidentes na empresa
Objetivo geral da Capacitação:	Capacitar trabalhadores a intervir em instalações elétricas sobre os riscos decorrentes do emprego da energia elétrica e as principais medidas de prevenção de acidentes em instalações elétricas, de acordo com o estabelecido no Anexo III da NR 10.
Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR:	<ul style="list-style-type: none"> • Evitar/eliminar os riscos inerentes ao local de trabalho; • Avaliar com rigor os riscos não anuláveis; • Diagnosticar a origem dos fatores de risco e as suas consequências; • Combater os riscos na sua origem; • Adaptar o trabalho ao homem, e não o inverso.
Objetivos de aprendizagem (descreva o que o participante estará apto a realizar após o final do curso):	Após este treinamento o aluno estará apto a: <ul style="list-style-type: none"> • Identificar os riscos na exposição em instalações e serviços com eletricidade; • Adotar as medidas de controle e Técnicas de segurança com eletricidade; • Utilizar os EPIs e EPCs adequados a atividade; • Seguir os procedimentos de Sinalização em trabalhos com eletricidade; • Compreender os Riscos, Acidentes e Responsabilidades no trabalho com eletricidade; • Utilizar técnicas de primeiros socorros no ambiente de trabalho com o uso dos métodos de avaliação e ressuscitação; • Aplicar na prática as técnicas de Prevenção e Proteção contra Incêndio com uso de extintores classe B e C e Hidrantes com mangueira de alta pressão; • Conhecer os alarmes e sinalizações de emergência contra incêndio.
Pré-requisito (indicar se houver algum curso pré-requisito a este):	Aluno alfabetizado com conhecimento mínimo em navegação de informática.
Carga Horária:	Formação 40h - Reciclagem 8h
Estimativa de Tempo Mínimo de Dedicção Diária:	1 hora e 30 minutos
Prazo Máximo de Conclusão da Capacitação:	165 dias

TREINAMENTO TEÓRICO			
Módulo	Objetivos	Conteúdo Programático	Estratégias Pedagógicas da Capacitação (Objeto de Aprendizagem)
Corresponde a uma parte do curso, que possui conteúdos relacionados entre si.	São comportamentos ou habilidades que o participante deve estar apto a realizar após a unidade).	Assuntos que serão abordados no capítulo para auxiliar o participante a atingir os objetivos (comportamentos).	Recursos utilizados para disponibilizar o conteúdo programático
Abertura	Ambientação	Abertura, Capa, Objetivos Gerais do Treinamento	Curso Online
Unidade 1: Introdução à segurança com eletricidade.	Ao final desta unidade o aluno estará apto a: <input type="checkbox"/> Identificar os riscos em instalações e serviços com eletricidade;	- Introdução à segurança com eletricidade; - Riscos em instalações e serviços com eletricidade: a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos. - Técnicas de Análise de Risco.	Curso Online Exercícios de Fixação Fórum Tutoria Online
Unidade 2: Medidas de controle e Técnicas de segurança com eletricidade	Ao final desta unidade o aluno estará apto a: <input type="checkbox"/> Adotar as medidas de controle e Técnicas de segurança com eletricidade;	- Medidas de Controle do Risco Elétrico: a) desenergização; b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolamento dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica. - Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR- 5410, NBR 14039 e outras; - Regulamentações do MTE: a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.	Curso Online Exercícios de Fixação Fórum Tutoria Online
Unidade 3: EPIs e EPCs.	Ao final desta unidade o aluno estará apto a: <input type="checkbox"/> Utilizar os EPIs e EPCs adequados a atividade;	EPIs e EPCs. - O que são EPIs; - Tipos de EPIs; - Certificado de Aprovação; - Competências do Ministério do Trabalho e Emprego; - Responsabilidades do empregador e empregado; - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho; - Equipamentos de Proteção Coletiva. 1. Revisão da Unidade	Curso Online Exercícios de Fixação Fórum Tutoria Online
Unidade 4: Procedimentos e Sinalização em trabalhos com eletricidade	Ao final desta unidade o aluno estará apto a: <input type="checkbox"/> Seguir os procedimentos de Sinalização em trabalhos com eletricidade;	- Rotinas de trabalho - Procedimentos. a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento; - Documentação de instalações elétricas	Curso Online Exercícios de Fixação Fórum Tutoria Online
Unidade 5: Riscos, Acidentes e Responsabilidades no trabalho com eletricidade	Ao final desta unidade o aluno estará apto a: <input type="checkbox"/> Compreender os Riscos, Acidentes e Responsabilidades no trabalho com eletricidade;	- Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas. - Acidentes de origem elétrica: a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos; c) responsabilidade em acidentes de trabalho	Curso Online Exercícios de Fixação Fórum Tutoria Online
Unidade 6: Bloqueio e Etiquetagem de Energias Perigosas - LOTO	Capacitar o aluno para aplicação correta dos bloqueios de energia perigosas	Introdução ao bloqueio e etiquetagem de energias perigosas Tipos de energias Programa de controle de energias perigosas Instrução de trabalho para o bloqueios de energias Dispositivos para o bloqueios de energias elétrica Passo a passo para o bloqueio de energias perigosas Passo a passo para a remoção do bloqueio de energias perigosas	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; Fórum Tutoria Online
Unidade 7: Primeiros socorros	Ao final desta unidade o aluno estará apto a: <input type="checkbox"/> Aplicar as técnicas de primeiros socorros;	- Primeiros socorros: a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) simulador.	Curso Online Exercícios de Fixação Fórum Tutoria Online
Unidade 8: Combate a incêndio	Ao final desta unidade o aluno estará apto a:	- Proteção e combate a incêndios: a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção;	Curso Online Exercícios de Fixação Fórum Tutoria Online
TREINAMENTO PRÁTICO: Responsabilidade pela Realização do Conteúdo Prático O conteúdo apresentado neste curso contempla exclusivamente a etapa teórica de capacitação, sendo que a execução das atividades práticas é de responsabilidade integral da empresa contratante e/ou responsável pela admissão do trabalhador. A empresa deverá garantir que o trabalhador realize o treinamento prático supervisionado, conforme exigências legais e procedimentos internos de segurança aplicáveis à função que será exercida. Resalta-se que o trabalhador somente poderá iniciar ou desempenhar suas atividades laborais após a devida comprovação da realização do conteúdo prático, assegurando que esteja apto e preparado para executar suas atribuições de forma segura. A Tesseg limita-se ao fornecimento do conteúdo teórico e não se responsabiliza por quaisquer ocorrências, acidentes ou incidentes decorrentes da ausência, inadequação ou não aplicação do treinamento prático, bem como por falhas na adoção de medidas seguras durante a execução das atividades no ambiente de trabalho.			