



PROJETO PEDAGÓGICO TESSEG SOLUÇÕES

TÍTULO DO CURSO:	NR11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais
Responsável pelo Proj. Pedagógico:	Fabiana Dias - Gestora de RH com especialista em treinamento e desenvolvimento.
Responsável pelo conteúdo:	Abel Bennatto Santos Bombeiro Civil IBPC: 412486453
Responsável técnico pela capacitação:	Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181
Versão:	1.0 - Composto por 2 paginas
Data da última atualização:	12/10/2025

1. INFORMAÇÕES GERAIS

Curso e ou treinamento relacionado:	NR11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais (Geral) (Básico)		
Referência pedagógica:	Design Instrucional, Taxonomia de Bloom, Andragogia, Teoria da Contingência por Reforçamento		
Tipo de conhecimento (marque um “x” em apenas uma das opções):	X	Cursos de Segurança e Saúde no Trabalho Conforme Normas Regulamentadoras	
		Cursos de capacitação continuada	
Macroprocesso relacionado:	Segurança no Trabalho		
Nível atingido (Marque um “x” nas opções):		Apenas pessoas com envolvimento em atividade relacionadas ao assunto.	
	X	Qualquer pessoal com interesse no assunto	
		Restrito a pessoas qualificadas	
Público-alvo: (quem é o público-alvo, quais atividades realiza):	Todos os trabalhadores envolvidos no transporte e movimentação com uso de elevadores, guindastes, transportadores industriais e máquinas transportadoras, bem como armazenagem e manuseio de materiais. Nesses se enquadram: • Operadores de empilhadeiras, guindastes e plataformas elevatórias; • Profissionais da área da indústria e varejo que trabalham com carga e descarga de materiais.		
Metodologia (qual o procedimento adotado para a exposição do conteúdo):	X	EAD (Ensino à Distância online)	Presencial (aula expositiva)
	X	Blender (parte EAD e presencial)	Outros
Avaliação de Aprendizagem (marque um “x” na opção que melhor se adequa ao modelo de avaliação para este curso):	Critério de aprovação: 60% de acertos		
	X	Avaliação Final de Aprendizagem (questões objetivas)	
		Entrega de Trabalho (para tutor ou para profissional da empresa)	
	x	Atividade colaborativa (fórum)	
		Entrega de Atividade no portal do aluno	
Instrumentos para Potencialização do Aprendizado:	Fórum de aprendizagem Material de apoio Aprendizagem interativa Animações e ilustrações, Quizes de fixação do conhecimento.		
Material Didático:	Apostilas, Aulas digitais com conteúdos em vídeo e slides interativos.		
Infraestrutura de apoio e controle:	Tutoria; Fórum (tira-dúvidas) Fale conosco; WhatsApp do Professor.		
Objetivo para o negócio:	Minimizar as perdas Otimizar os indicadores de afastamento. Minimizar os acidentes e incidentes na empresa		
Objetivo geral da Capacitação:	Este treinamento tem como finalidade apresentar conceitos básicos de segurança nos processos envolvendo levantamento, transporte e descargas de forma manual ou com uso de máquinas/equipamentos e conscientizar os trabalhadores sobre os riscos existentes na operação, assim como a importância e necessidade de atender às normas técnicas de segurança.		
Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR:	Evitar/eliminar os riscos inerentes ao local de trabalho; Avaliar com rigor os riscos não anuláveis; Diagnosticar a origem dos fatores de risco e as suas consequências; Combater os riscos na sua origem; Adaptar o trabalho ao homem, e não o inverso.		
Objetivos de aprendizagem (descreva o que o participante estará apto a realizar após o final do curso):	Após este curso o aluno estará apto a: • Cumprir as exigências da NR 11 quanto à segurança no trabalho. • Realizar procedimentos seguros no transporte, movimentação e armazenamos de cargas. • Identificar os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento. • Adotar métodos de trabalho seguro no seu dia a dia.		
Pré-requisito (indicar se houver algum curso pré-requisito a este):	Aluno alfabetizado com conhecimento mínimo em navegação de informática.		
Carga Horária:	Formação 16h - Reciclagem 16h		
Estimativa de Tempo Mínimo de Dedicção Diária:	15 minutos no mínimo		
Prazo Máximo de Conclusão da Capacitação:	165 dias		

TREINAMENTO TEÓRICO			
Módulo	Objetivos	Conteúdo Programático	Estratégias Pedagógicas da Capacitação (Objeto de Aprendizagem)
Corresponde a uma parte do curso, que possui conteúdos relacionados entre si.	São comportamentos ou habilidades que o participante deve estar apto a realizar após a unidade).	Assuntos que serão abordados no capítulo para auxiliar o participante a atingir os objetivos (comportamentos).	Recursos utilizados para disponibilizar o conteúdo programático
Abertura	Ambientação	Abertura, Capa, Objetivos Gerais do Treinamento	Curso Online
Unidade 1	<ul style="list-style-type: none"> Cumprir as exigências da NR 11 quanto à segurança no trabalho. Realizar procedimentos seguros no transporte, movimentação e armazenamos de cargas. Identificar os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento. Adotar métodos de trabalho seguro no seu dia a dia. 	Objetivos; <ul style="list-style-type: none"> Objetivo geral A quem se aplica a NR 11 Finalidade da NR 11 Benefícios em cumprir a NR 11 Segurança no trabalho <ul style="list-style-type: none"> o Conceito o Acidentes Conceito Tipos <ul style="list-style-type: none"> o Típicas o De trajeto Prevenção Comunicação de Acidente de Trabalho - CAT Operações: <ul style="list-style-type: none"> o Elevadores o Guindastes o Empilhadeiras Transporte de sacas <ul style="list-style-type: none"> o Conceito o Orientações o Processo de empilhamento Armazenamento de materiais <ul style="list-style-type: none"> o Conceito; o Finalidade o Formas de armazenamento o Orientações Trabalho com chapas de mármore <ul style="list-style-type: none"> o Conceito o Riscos Riscos Ambientais Riscos no manuseio de máquinas e equipamentos Medidas técnicas e administrativas Inspeção de segurança Exercícios 	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; <ul style="list-style-type: none"> - Fórum - Tutoria Online
Unidade 2	<ul style="list-style-type: none"> Definir metodologias de análises de risco; Identificar os EPIs e EPCs para NR11; Certificado de Aprovação (CA); Classificação das responsabilidades do empregado e empregador; 	Metodologias de Análise de Riscos: <ul style="list-style-type: none"> Conceitos e Riscos <ul style="list-style-type: none"> o Introdução Análise Preliminar de Perigos/Riscos (APP/APR) What-If (E SE) Análise de Riscos e Operabilidade (HAZOP) Análise de Modos e Efeitos de Falhas (FMEA/FMECA) Análise Por Árvore de Falhas (AAF) Análise Por Árvore de Eventos (AAE) Análise Quantitativa de Riscos (AQR) Requisitos Mínimos para Aplicação Equipamentos de Proteção Individual Certificado de Aprovação Equipamentos de Proteção Coletiva Exercícios 	Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas; <ul style="list-style-type: none"> Fórum Tutoria Online
Etapa Prática Presencial	Realizar as práticas necessárias para o desenvolvimento da proficiência exigida na legislação vigente	Condução segura lçamento Empilhamento de materiais Movimentação de Cargas Tipos de cintas de ancoragem	Treinamento presencial
TREINAMENTO PRÁTICO: Responsabilidade pela Realização do Conteúdo Prático O conteúdo apresentado neste curso contempla exclusivamente a etapa teórica de capacitação, sendo que a execução das atividades práticas é de responsabilidade integral da empresa contratante e/ou responsável pela admissão do trabalhador. A empresa deverá garantir que o trabalhador realize o treinamento prático supervisionado, conforme exigências legais e procedimentos internos de segurança aplicáveis à função que será exercida. Ressalta-se que o trabalhador somente poderá iniciar ou desempenhar suas atividades laborais após a devida comprovação da realização do conteúdo prático, assegurando que esteja apto e preparado para executar suas atribuições de forma segura. A Tesseg limita-se ao fornecimento do conteúdo teórico e não se responsabiliza por quaisquer ocorrências, acidentes ou incidentes decorrentes da ausência, inadequação ou não aplicação do treinamento prático, bem como por falhas na adoção de medidas seguras durante a execução das atividades no ambiente de trabalho.			