



# PROJETO PEDAGÓGICO TESSEG SOLUÇÕES

<b>TÍTULO DO CURSO:</b>	NR11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais				
<b>Responsável pelo Proj. Pedagógico:</b>	Fabiana Dias - Gestora de RH com especialista em treinamento e desenvolvimento.				
<b>Responsável pelo conteúdo:</b>	Abel Bennatto Santos   Bombeiro Civil   IBPC: 412486453				
<b>Responsável técnico pela capacitação:</b>	Gutemberg Alves - Engenheiro de Segurança - Registro CREA-SP: 5070323181				
<b>Versão:</b>	1.0 - Composto por 2 paginas				
<b>Data da última atualização:</b>	12/10/2025				
<b>1. INFORMAÇÕES GERAIS</b>					
<b>Curso e ou treinamento relacionado:</b>	NR11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais (Geral) (Básico)				
<b>Referência pedagógica:</b>	Design Instrucional, Taxonomia de Bloom, Andragogia, Teoria da Contingência por Reforço				
<b>Tipo de conhecimento (marque um “x” em apenas uma das opções):</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Cursos de Segurança e Saúde no Trabalho Conforme Normas Regulamentadoras				
	<input type="checkbox"/> Cursos de capacitação continuada				
<b>Macroprocesso relacionado:</b>	Segurança no Trabalho				
	Apenas pessoas com envolvimento em atividade relacionadas ao assunto.				
<b>Nível atingido (Marque um “x” nas opções):</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Qualquer pessoal com interesse no assunto				
	<input type="checkbox"/> Restrito a pessoas qualificadas				
<b>Público-alvo: (quem é o público-alvo, quais atividades realiza):</b>	Todos os trabalhadores envolvidos no transporte e movimentação com uso de elevadores, guindastes, transportadores industriais e máquinas transportadoras, bem como armazenagem e manuseio de materiais. Nesses se enquadram: • Operadores de empilhadeiras, guindastes e plataformas elevatórias; • Profissionais da área da indústria e varejo que trabalham com carga e descarga de materiais.				
<b>Metodologia (qual o procedimento adotado para a exposição do conteúdo):</b>	<input checked="" type="checkbox"/> EAD (Ensino à Distância online)	<input type="checkbox"/> Presencial (aula expositiva)			
	<input checked="" type="checkbox"/> Blender (parte EAD e presencial)	<input type="checkbox"/> Outros			
<b>Avaliação de Aprendizagem (marque um “x” na opção que melhor se adequa ao modelo de avaliação para este curso):</b>	Critério de aprovação: 60% de acertos				
	<input checked="" type="checkbox"/> Avaliação Final de Aprendizagem (questões objetivas)				
	<input type="checkbox"/> Entrega de Trabalho (para tutor ou para profissional da empresa)				
	<input checked="" type="checkbox"/> Atividade colaborativa (fórum)				
	<input type="checkbox"/> Entrega de Atividade no portal do aluno				
<b>Instrumentos para Potencialização do Aprendizado:</b>	Fórum de aprendizagem Material de apoio Aprendizagem interativa Animações e ilustrações, Quizes de fixação do conhecimento.				
<b>Material Didático:</b>	Apostilas, Aulas digitais com conteúdos em vídeo e slides interativos.				
<b>Infraestrutura de apoio e controle:</b>	Tutoria; Fórum (tira-dúvidas) Fale conosco; WhatsApp do Professor.				
<b>Objetivo para o negócio:</b>	Minimizar as perdas Otimizar os indicadores de afastamento. Minimizar os acidentes e incidentes na empresa				
<b>Objetivo geral da Capacitação:</b>	Este treinamento tem como finalidade apresentar conceitos básicos de segurança nos processos envolvendo levantamento, transporte e descargas de forma manual ou com uso de máquinas/equipamentos e conscientizar os trabalhadores sobre os riscos existentes na operação, assim como a importância e necessidade de atender às normas técnicas de segurança.				
<b>Princípios e conceitos para a proteção da segurança e da saúde dos trabalhadores, definidos nas NR:</b>	Evitar/eliminar os riscos inerentes ao local de trabalho; Avaliar com rigor os riscos não anuláveis; Diagnosticar a origem dos fatores de risco e as suas consequências; Combater os riscos na sua origem; Adaptar o trabalho ao homem, e não o inverso.				
<b>Objetivos de aprendizagem (descreva o que o participante estará apto a realizar após o final do curso):</b>	Após este curso o aluno estará apto a: • Cumprir as exigências da NR 11 quanto à segurança no trabalho. • Realizar procedimentos seguros no transporte, movimentação e armazenamento de cargas. • Identificar os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento. • Adotar métodos de trabalho seguro no seu dia a dia.				
<b>Pré-requisito (indicar se houver algum curso pré-requisito a este):</b>	Aluno alfabetizado com conhecimento mínimo em navegação de informática.				
<b>Carga Horária:</b>	Formação 16h - Reciclagem 16h				
<b>Estimativa de Tempo Mínimo de Dedicação Diária:</b>	15 minutos no mínimo				
<b>Prazo Máximo de Conclusão da Capacitação:</b>	165 dias				

TREINAMENTO TEÓRICO			
Módulo	Objetivos	Conteúdo Programático	Estratégias Pedagógicas da Capacitação (Objeto de Aprendizagem)
Corresponde a uma parte do curso, que possui conteúdos relacionados entre si.	São comportamentos ou habilidades que o participante deve estar apto a realizar após a unidade).	Assuntos que serão abordados no capítulo para auxiliar o participante a atingir os objetivos (comportamentos).	Recursos utilizados para disponibilizar o conteúdo programático
Abertura	Ambientação	Abertura, Capa, Objetivos Gerais do Treinamento	Curso Online
Unidade 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumprir as exigências da NR 11 quanto à segurança no trabalho.</li> <li>• Realizar procedimentos seguros no transporte, movimentação e armazenamento de cargas.</li> <li>• Identificar os princípios de segurança na utilização da máquina ou equipamento. Adotar métodos de trabalho seguro no seu dia a dia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objetivos;</li> <li>• Objetivo geral</li> <li>• A quem se aplica a NR 11</li> <li>• Finalidade da NR 11</li> <li>• Benefícios em cumprir a NR 11</li> <li>• Segurança no trabalho</li> <li>o Conceito</li> <li>o Acidentes</li> <li>• Conceito</li> <li>• Tipos</li> <li>o Típicas</li> <li>o De trajeto</li> <li>• Prevenção</li> <li>• Comunicação de Acidente de Trabalho - CAT</li> <li>• Operações:</li> <li>o Elevadores</li> <li>o Guindastes</li> <li>o Empilhadeiras</li> <li>• Transporte de sacas</li> <li>o Conceito</li> <li>o Orientações</li> <li>o Processo de empilhamento</li> <li>• Armazenamento de materiais</li> <li>o Conceito;</li> <li>o Finalidade</li> <li>o Formas de armazenamento</li> <li>o Orientações</li> <li>• Trabalho com chapas de mármore</li> <li>o Conceito</li> <li>o Riscos</li> <li>• Riscos Ambientais</li> <li>• Riscos no manuseio de máquinas e equipamentos</li> <li>• Medidas técnicas e administrativas</li> <li>• Inspeção de segurança</li> <li>• Exercícios</li> </ul>	<p>Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fórum</li> <li>- Tutoria Online</li> </ul>
Unidade 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definir metodologias de análises de risco;</li> <li>• Identificar os EPIs e EPCs para NR11;</li> <li>• Certificado de Aprovação (CA);</li> <li>• Classificação das responsabilidades do empregado e empregador;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Metodologias de Análise de Riscos:</li> <li>Conceitos e Riscos</li> <li>o Introdução</li> <li>o Análise Preliminar de Perigos/Riscos (APP/APR)</li> <li>o What-If ( E SE)</li> <li>o Análise de Riscos e Operabilidade (HAZOP)</li> <li>o Análise de Modos e Efeitos de Falhas (FMEA/FMECA)</li> <li>o Análise Por Árvore de Falhas (AAF)</li> <li>o Análise Por Árvore de Eventos (AAE)</li> <li>o Análise Quantitativa de Riscos (AQR)</li> <li>o Requisitos Mínimos para Aplicação</li> <li>• Equipamentos de Proteção Individual</li> <li>o Certificado de Aprovação</li> <li>o Equipamentos de Proteção Coletiva</li> <li>• Exercícios</li> </ul>	<p>Curso Online interativo com soluções instrucionais aplicadas;</p> <p>Fórum</p> <p>Tutoria Online</p>
Etapa Prática Presencial	Realizar as práticas necessárias para o desenvolvimento da proficiência exigida na legislação vigente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Condução segura</li> <li>lçamento</li> <li>Empilhamento de materiais</li> <li>Movimentação de Cargas</li> <li>Tipos de cintas de ancoragem</li> </ul>	Treinamento presencial
TREINAMENTO PRÁTICO: Responsabilidade pela Realização do Conteúdo Prático			
<p>O conteúdo apresentado neste curso contempla exclusivamente a etapa teórica de capacitação, sendo que a execução das atividades práticas é de responsabilidade integral da empresa contratante e/ou responsável pela admissão do trabalhador.</p> <p>A empresa deverá garantir que o trabalhador realize o treinamento prático supervisionado, conforme exigências legais e procedimentos internos de segurança aplicáveis à função que será exercida.</p> <p>Ressalta-se que o trabalhador somente poderá iniciar ou desempenhar suas atividades laborais após a devida comprovação da realização do conteúdo prático, assegurando que esteja apto e preparado para executar suas atribuições de forma segura.</p> <p>A Tesseg limita-se ao fornecimento do conteúdo teórico e não se responsabiliza por quaisquer ocorrências, acidentes ou incidentes decorrentes da ausência, inadequação ou não aplicação do treinamento prático, bem como por falhas na adoção de medidas seguras durante a execução das atividades no ambiente de trabalho.</p>			